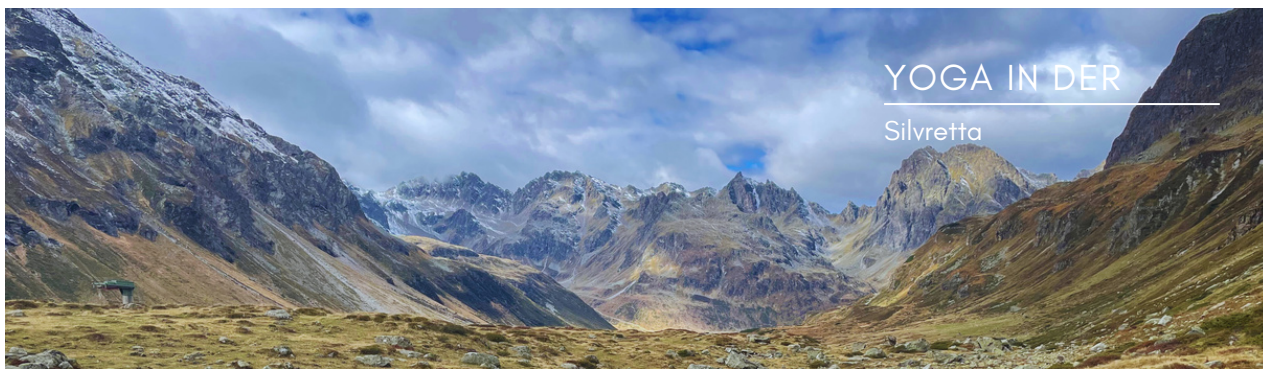




YOGA WOCHENENDE

HERBST IN DER SILVRETTA

Yoga Seminar mit Sicht auf die höchsten Berge Vorarlbergs
Freitag 02. Oktober bis Sonntag 04. Oktober 2026

Was dich erwartet

Das Seminar ist für alle Yogapraktizierenden geeignet. Anatomische Grundlagen der Asanas, vertiefende Yogapraxis, Marmakunde. Für eine Wanderung und Sauna bleibt genügend Zeit.

Yogaeinheiten

4 Yogaeinheiten á 90 Min
 2 Yogaeinheiten á 30 Min
 Yogamaterial ist vorhanden

Seminargebühr € 190.–

Organisatorisches

Seminarbeginn, Freitag 16.00 Uhr im Seminarraum.
 Seminarende 11:30 Uhr (vor der Mittagspause der Vermuntbahn)

Unterkunft & Verpflegung

Silvrettahaus *** Bielerhöhe auf 2.032m Seehöhe mit Sauna, Sonnenterrasse, Restaurant Einzelzimmer / Doppelzimmer mit Dusche, WC, Wifi, TV, Fön, kuscheliger Bademantel Pro Erwachsenen zum Preis von € 117,- pro Nacht inklusive Halbpension. Einzelzimmerzuschlag € 20,00 pro Person / pro Nacht.

Zimmerbuchungen direkt bei

Silvretta-Haus***

Silvretta-Bielerhöhe
 A-6794 Gaschurn-Partenen
 T +43 5558 4246
 M +43 664 80 159 80631
info@silvretta-haus.at
www.silvretta-haus.at

Seminaranmeldung

Corinne Lins | Yogalehrerin YF
 M +43 699 11281066
corinne@yoga-feldkirch.at
www.yoga-feldkirch.at



yoga
 FELDKIRCH