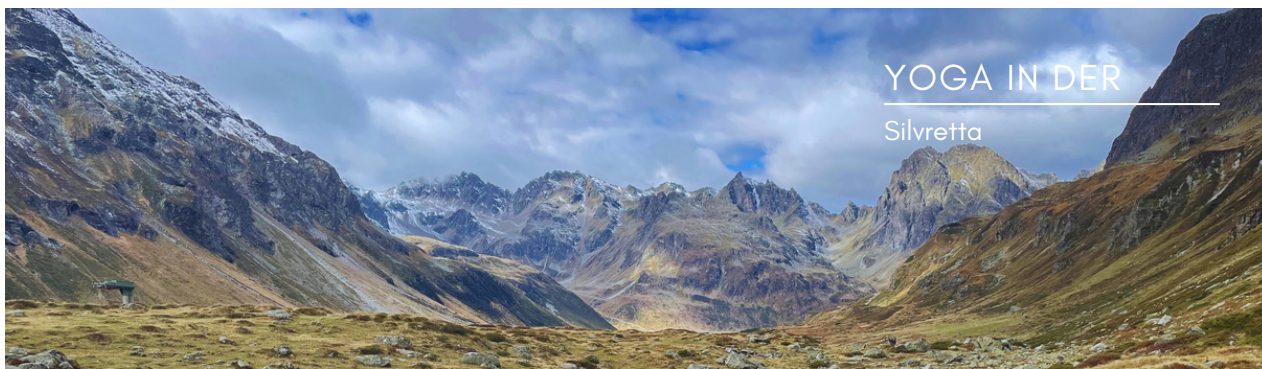




YOGA WOCHENENDE

FRÜHLING IN DER SILVRETТА

Mit Yoga Energie auftanken
Freitag 12. Juni bis Sonntag 14. Juni 2026

Was dich erwartet

Das Seminar ist für alle Yoga-Praktizierenden geeignet. Anatomische Grundlagen der Asanas, vertiefende Yogapraxis, Marmakunde. Für eine Wanderung und Sauna bleibt genügend Zeit.

Yogaeinheiten

4 Yogaeinheiten á 90 Min
2 Yogaeinheiten á 30 Min
Yogamaterial ist vorhanden

Seminargebühr € 190.–

Organisatorisches

Zimmerbezug ab 14.00 Uhr
Seminarbeginn, Freitag 16.00 Uhr im Seminarraum
Seminarende: Sonntag 11.30 Uhr

Unterkunft & Verpflegung

Silvrettahaus *** Bielerhöhe auf 2.032m Seehöhe mit Sauna, Sonnenterrasse, Restaurant Einzelzimmer / Doppelzimmer mit Dusche, WC, Wifi, TV, Fön, kuscheliger Bademantel. Pro Erwachsenen zum Preis von € 117,00 pro Nacht inklusive Halbpension, Einzelzimmerzuschlag € 20,00 pro Person / pro Nacht.

Zimmerbuchungen direkt bei

Silvretta-Haus***

Silvretta-Bielerhöhe
A-6794 Gaschurn-Partenen
T +43 5558 4246
M +43 664 80 159 80631
info@silvretta-haus.at
www.silvretta-haus.at

Seminaranmeldung

Corinne Lins | Yogalehrerin YF

M +43 699 11281066

corinne@yoga-feldkirch.at

www.yoga-feldkirch.at



yoga
FELDKIRCH